



RUSLINE MEDIA

Ваш персональный
экземпляр

№ 8/2020

**ИГОРЬ
МАНН**

**ЦЕЛИ
СОТРУДНИКА
И КОМПАНИИ
ДОЛЖНЫ
СОВПАДАТЬ**

Хороший отдых начинается
с покупки билетов на
www.rusline.aero



в Краснодар



из Екатеринбурга, Нарьян-Мара, Сыктывкара
и Тамбова

в Минеральные Воды



из Брянска, Екатеринбурга, Калининграда, Москвы,
Пскова и Саранска

в Сочи



из Воронежа, Курска и Саранска



ПРИВЕТСТВУЮ ВАС НА БОРТУ САМОЛЕТА «РУСЛАЙН»!

Осень полноценно вступила в свои права. Значит, нужно успеть ощутить ту самую золотую пору: запечатлеть красивые кадры, посетить новые места и выпить пряный латте в уютном кафе.

Чтобы каждый ваш уикенд был интересным, мы подготовили топ-6 городов для осенних путешествий. Уверены: разнообразие вас приятно удивит. А комфортно долететь поможет авиакомпания «РусЛайн»!

Ваше здоровье — наш приоритет, поэтому перед каждым полетом мы тщательно дезинфицируем воздушное судно, предоставляем пассажирам необходимые средства индивидуальной защиты. Все сотрудники продолжают работать в масках и перчатках.

Заботясь о вас, мы разрабатываем новые маршруты для осенне-зимней навигации. Кстати, вы уже задумались над тем, где будете проводить зимние каникулы?

Читайте наш материал о том, как в Калуге готовятся встречать по-настоящему космический Новый год.

Всегда рады вам, дорогие пассажиры!

Приятного полета!





14 Крупный транспортный узел, город воинской славы, самый экологичный город России — все это Курск. Небольшой, но бережно хранящий свою историю, он привлекает туристов со всей страны.

- | | | |
|---|---|---|
| <p>04
Новости «РусЛайн»
Новые маршруты и топ-6 вариантов для осенних путешествий</p> <p>08
Вокруг джета
Поршень или турбина — на чем летать?</p> <p>14
Путешествие: Россия
Гордый и камерный Курск</p> | <p>18
Космический Новый год
Калуга готовится встречать гостей со всей страны</p> <p>20
Экономика
IT-будущее России — это возможно?</p> <p>24
Интервью
Маркетолог Игорь Манн о путях выхода из кризиса и принципах работы с клиентами</p> | <p>28
Психология
Как язык формирует наше мышление</p> <p>32
Здоровье
Суперфуды: хайп или польза?</p> <p>34
Спорт
Мотивируем сотрудников заниматься спортом</p> |
|---|---|---|



24 Игорь Манн рассказывает о том, как сделать бизнес клиентоориентированным, и что это даст.

- | | |
|---|---|
| <p>36
Медиа
Кажется, Zoom сменил Скайп: при чем тут бизнес?</p> <p>38
Меню для пассажиров</p> <p>40
О компании</p> <p>42
Правила перелета</p> | <p>43
Тарифы</p> <p>44
Памятка транспортной безопасности</p> <p>45
Классы обслуживания авиакомпании «РусЛайн»</p> <p>48
Информация для пассажиров</p> |
|---|---|



АО АК «РУСЛАЙН»

Юридический адрес:
248926, Калужская область,
г. Калуга, ул. Взлётная,
д. 46, оф. 204.

СМИ зарегистрировано
Федеральной службой
по надзору в сфере
связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций,
свидетельство
ПИ № ФС 77-73156
от 22.06.2018

#NEWJET, октябрь 2020

На обложке:
Игорь Манн

Учредитель и издатель
ООО «Джет»

Главный редактор:
Анастасия Удалова

Арт-директор:
Валентина Валова

Над выпуском работали:
Ирина Леонидова
Александр Урб
Евгений Беляков
Никита Забелинский

Тираж 990 экземпляров.

Электронная версия
на сайте авиакомпании
www.rusline.aero

Распространяется
бесплатно

Размещение рекламы
pr@rusline.aero



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ЖДУТ!

Авиакомпания «РусЛайн» открывает новое направление: Калининград — Псков — Минеральные Воды. Полеты будут выполняться два раза в неделю — по вторникам и пятницам. Цена авиабилета в одну сторону составляет от 5 500 рублей*.

«Мы рады сообщить о пополнении нашей маршрутной сети новым рейсом, который соединит Псков, Минеральные Воды и Калининград. Все эти города имеют высокий туристический потенциал. Поскольку границы большинства стран остаются закрытыми, россияне чаще рассматривают поездки по стране. Новый рейс даст возможность калининградцам отправиться на отдых в Ставрополье, богатое целебными минеральными водами и красивой природой», — комментирует коммерческий директор авиакомпании «РусЛайн» Александр Крутов.

*Стоимость указана с учетом всех сборов авиакомпании, возможны агентские сервисные сборы, количество мест ограничено.

«РУСЛАЙН» ПРОДОЛЖАЕТ ВЫПОЛНЯТЬ ПЕРЕЛЕТЫ ИЗ ВОРОНЕЖА ПО 7 НАПРАВЛЕНИЯМ

Авиакомпания многие годы работала над расширением маршрутной сети из Воронежской области. Сегодня «РусЛайн» выполняет рейсы по 7 направлениям. Так, жители региона могут воспользоваться прямыми рейсами не только в Москву и Санкт-Петербург (ежедневно), но и побывать в Сочи, Екатеринбурге, Казани, Тюмени, Калининграде.

Расписание рейсов составлено таким образом, чтобы пассажирам было удобно летать с «РусЛайн» как на отдых, так и в бизнес-поездки.



Авиакомпания «РусЛайн» является членом Международной ассоциации воздушного транспорта (IATA)



Первым шагом на пути к присоединению к крупнейшей ассоциации авиаперевозчиков стало прохождение авиакомпанией международного аудита на соответствие стандартам эксплуатационной безопасности и получение статуса оператора IOSA — первого всемирного стандарта безопасности полетов (IATA Operational Safety Audit).

Членство в IATA позволяет «РусЛайн»:

- перенимать лучшее из мирового опыта в области пассажирских авиаперевозок;
- внедрять современные технологии;
- открывать новые возможности для международных партнерств.

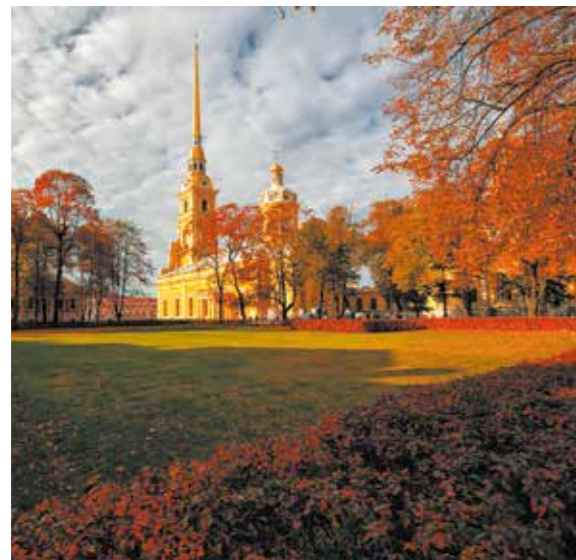
В IATA на данный момент состоит уже 290 авиакомпаний. На долю членов ассоциации приходится 82% мирового объема авиаперевозок.



6 МЕСТ, В КОТОРЫЕ СТОИТ ОТПРАВИТЬСЯ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ

Если вы чувствуете потребность надеть свитер и выпить пряный глинтвейн, а все вокруг окрашивается в желтые и оранжевые тона, значит, золотая осень уже наступила. Не пропустить самые волшебные деньки поможет авиакомпания «РусЛайн». Читайте наш топ-6 мест, где можно насладиться самым тыквенным сезоном года, и выбирайте любимые направления!

Анастасия Додо



ВАРИАНТ 1. САМЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

Санкт-Петербург — то место, где осень хрестоматийная — «очей очарованье». Можно устроить фотосессию в Летнем саду или выпить горячий капучино в кофейне Таврического сада. Не забудьте заглянуть в оранжерею — коллекция растений и атмосфера тропиков перенесет вас в амазонские джунгли.

Парки в пригородах тоже подойдут для романтических прогулок. Посетите знаменитое Царское село: вам понравится экскурсия в Лицее, где учился А.С. Пушкин и его товарищи. Пройдитесь по Павловску и узнайте, чем отличается пейзажный парк от регулярного. Или полюбуйте дворцами в Гатчине.

Авиакомпания «РусЛайн» доставит вас в Санкт-Петербург из Воронежа, Екатеринбурга, Иваново, Йошкар-Олы, Казани, Калуги, Курска, Нижнего Новгорода и Тамбова.



ВАРИАНТ 2. САМЫЙ ТЕПЛЫЙ

Если при виде стремящихся на юг птиц вы испытываете тоску, берите билет на самолет авиакомпании «РусЛайн» и отправляйтесь в Сочи. Когда на склонах гор разливаются яркие краски, туристов уже не так много. Изучите все пляжи и получите умопомрачительный загар, прогуляйтесь над облаками в горах Красной поляны, отправьтесь в Абхазию исследовать Гагры и древний Сухум. Осенний Сочи все так же прекрасен, как и летом.

Летим вместе в Сочи из Воронежа, Курска и Саранска.



ВАРИАНТ 3. САМЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ

В Нижнем Новгороде так много стрит-арта, что для его изучения придумали специальную карту. Обязательно попробуйте отыскать парочку объектов! А если дождь застигнет врасплох, посетите выставки в «Арсенале» или в FUTURO. Любителям пощекотать нервы рекомендуем прогулки по Почаинскому оврагу и Театральной лестнице: именно здесь, согласно легендам, бродят городские призраки.

Вместе с «РусЛайн» в Нижний Новгород можно прилететь из Санкт-Петербурга.



ВАРИАНТ 5. САМЫЙ ГОРНЫЙ

Алтай заслуженно стал туристической меккой в 2020 году. Этот край хорош в любую погоду, но осенью Чуйский тракт — главная дорога региона — становится по-настоящему кинематографичным и таинственным. Долина реки Катунь с островом Патмос и деревянным храмом на нем тоже окрашивается в золотые цвета, а Телецкое озеро в обрамлении листвы напоминает, что неспроста оно включено в список природного наследия ЮНЕСКО. Алтай огромен: здесь есть и водопады, и скальные каньоны, и древние петроглифы, а также Марс — разноцветные, словно взвездные горы, где некогда добывали ртуть.

Быстро и комфортно добраться до Горно-Алтайска из Екатеринбурга — с авиакомпанией «РусЛайн».



ВАРИАНТ 4. САМЫЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ

Авиакомпания «РусЛайн» доставит вас и в самую западную точку России — Калининград. Осень — самое время для встречи с его кафедральным собором, руинами фортов и кирх, старым Кенигсбергом в районе Амалиенау. Сожмите в ладони солнечный янтарь и посмотрите на Куршскую косу: осенью она не менее волшебна, чем летом. Обязательно попробуйте марципан, загляните в музей Мирового океана и, конечно, много-много гуляйте.

В Калининград вместе с «РусЛайн» — из Белгорода, Воронежа, Екатеринбурга, Минеральных Вод, Мурманска, Петрозаводска, Пскова, Сыктывкара и Тюмени.



ВАРИАНТ 6. САМЫЙ НЕОЖИДАННЫЙ

Тюмень входит в тройку самых счастливых городов России, поэтому скорее покупайте билет на рейс «РусЛайн»! В городе действительно много интересного: от уникальной четырехъярусной набережной реки Туры до скульптур динозавра, водопроводчика и маленькой нефтяной вышки. Посетите музей Григория Распутина в селе Покровском, загляните в аквапарк-термальный курорт «ЛетоЛето» или съездите в Тобольский кремль. Вариантов провести пару осенних дней даже в суровой Сибири — множество!

Летим в Тюмень вместе с «РусЛайн» из Воронежа и Калининграда.



Приветствую вас, путешественники! Сегодня мы поговорим о двигателях, которые вращают винты и поднимают самолет в небо — поршневом и турбовинтовом. В чем разница, преимущества и недостатки?



КАРЕН ОВАКИМЯН,
ведущий и редактор
Youtube-канала Skyships

ТУРБИНА VS ПОРШЕНЬ



Принцип работы

Поршневой двигатель — это классический двигатель внутреннего сгорания. Сгорающее топливо расширяет газы в цилиндрах и приводит в движение поршни, которые вращают вал.

С середины 1940-х в небе появились турбовинтовые двигатели — родственники популярных в «большой» авиации реактивных двигателей, пара которых, скорее всего, сейчас ревет у вас за спиной.

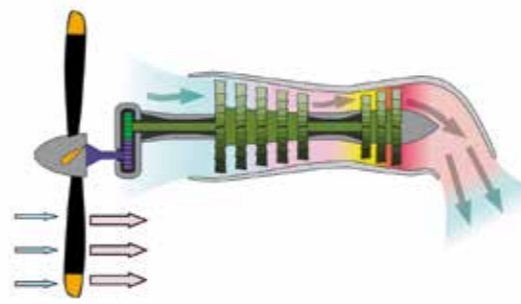
В реактивном двигателе воздух всасывается, сжимается несколькими рядами вентиляторов в компрессоре, а потом смешивается с топливом, воспламеняется и выбрасывается, вращая вентиляторы компрессора и вылетая с бешеной скоростью наружу через сопло. Эта тяга толкает двигатель вперед и, вместе с ним, весь самолет.

Отличие от реактивных двигателей, турбовинтовые используют этот принцип лишь частично. Основным для них является не выброс газа через сопло, а именно вращение вала, подключенного к воздушному винту, который, в свою очередь, и тянет самолет вперед.



Поршневая Cessna 172

Как видим, поршневые и турбовинтовые двигатели совершенно разные, а общая черта у них одна — воздушный винт, который они вращают. Возникает вопрос: если все сводится к вращению винта, какая разница, какой мотор его вращает? И почему турбовинтовой самолет часто стоит вдвое дороже почти такого же поршневого?



Турбовинтовой авиадвигатель



Поршневой Piper M350 стоит \$1,4 млн.

Различия принципов работы вносят множество нюансов: от производства и обслуживания до повседневной эксплуатации. Разберемся в наиболее значимых из них.

Стоимость

Первое, на что обращаем внимание — это сложность конструкции. Турбовинтовой двигатель кажется довольно простым: несколько вентиляторов вращаются под давлением турбины на валу. Наверное, они должны быть дешевле этого нагромождения механизмов в поршневики? Однако газотурбинные двигатели создают внутри себя крайне агрессивную среду: огромное давление, температуры и скорости. Поэтому каждая деталь такого двигателя — это сочетание высочайшего качества изготовления и сложнейших материалов. Большое же количество механизмов в поршневом двигателе с лихвой компенсируется менее жесткими требованиями к ним.

Это как сравнивать золотые часы ручного изготовления с обычным настольным будильником. Цены соответствуют: турбовинты часто стоят в несколько раз дороже поршневых аналогов.

Такое расхождение в ценах приводит к контрастному разделению рынка авиационной техники. Значительная часть малой авиации — это достаточно бюджетная техника, которая не может себе позволить излишеств. Никто не будет ставить на самолет стоимостью в полмиллиона долларов двигатель за один млн у.е. Какой тогда смысл переплачивать?



Поршневой авиадвигатель

ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ МАЛОЙ АВИАЦИИ — ЭТО ДОСТАТОЧНО БЮДЖЕТНАЯ ТЕХНИКА, КОТОРАЯ НЕ МОЖЕТ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ ИЗЛИШЕСТВ.

Надежность

При всей дороговизне общая конструкция турбовинта остается довольно простой: механизм стабильно вращается и почти ни обо что не трется. Это большой плюс с точки зрения надежности. Такие двигатели могут летать без ремонта в несколько раз дольше поршневых. И это одна из причин, почему современные небольшие региональные самолеты преимущественно турбовинтовые.

Однако за этой стабильностью нужно внимательно следить: она сопровождается высокими температурами и давлением. Турбовинт требует к себе аккуратного отношения: нарушение режима работы порой может вызвать серьезные проблемы. Поэтому самолеты с такими двигателями часто оснащаются сложной электроникой. Компьютер берет на себя часть контроля, повышает надежность и упрощает работу пилота, но стоит довольно дорого.

А если что-то случилось, как их ремонтировать? Как золотые часы — дорого. Из-за сложности и точности изготовления деталей для их ремонта требуется квалифицированный персонал, специальное оборудование и запчасти. В полевых условиях зачастую проще полностью заменить двигатель и отправить его на ремонт, чем пытаться починить на месте.



Турбовинтовой Piper M600 стоит \$3,2 млн.

Поршневые двигатели — в каком-то смысле антагонисты. В их состав входит большое количество механизмов, которые снижают их надежность и долговечность. Но большая часть сбоев не является фатальной. Поршневые двигатели куда более лояльны в эксплуатации и обслуживании, прощают пилотам мелкие оплошности и допускают простой ремонт.

Высота полетов

Ниже всех летают поршневые двигатели: их лимит 4-5 км, выше уже становится некомфортно. На небольших же высотах, скажем, около 3 км, они чувствуют себя очень хорошо и демонстрируют свои наилучшие качества.

В турбовинтовом двигателе воздух, поступающий в турбину, плотнее, так как проходит через компрессор. Поэтому высотность полетов турбовинтовых аппаратов обычно значительно превосходит поршневые — оснащенные ими самолеты нормально себя чувствуют на высотах около 5, 7, а то и 9 км.

Ну а если вы хотите лететь еще выше, то оптимальным будет уже двигатель реактивный.

КАК ВИДИМ, ПОРШНЕВЫЕ И ТУРБОВИНТОВЫЕ ДВИГАТЕЛИ СОВЕРШЕННО РАЗНЫЕ, А ОБЩАЯ ЧЕРТА У НИХ ОДНА — ВОЗДУШНЫЙ ВИНТ, КОТОРЫЙ ОНИ ВРАЩАЮТ.



Турбовинтовой Pilatus PC-12

Скорость полета

Скорость полета зависит от двух противостоящих друг другу факторов: тяги двигателей — с одной стороны, и сопротивления воздуха — с другой.

Если от самолета требуется большая скорость полета, ему нужен мощный двигатель и высота. Тут, очевидно, выигрывает турбовинтовая силовая установка: такие самолеты могут спокойно летать на скоростях в 500-600 км/ч, а некоторые и быстрее.

Однако если самолет летит на скорости в 200-300 км/ч, потенциал турбовинта не реализуется. При таких условиях намного лучше себя проявляют поршневые двигатели, мощности которых достаточно, скорости и высоты более оптимальны, а расход топлива меньше.

Итак, вопрос лишь в том, чего вы ждете от самолета. Практика это подтверждает: большая часть коммерческих лайнеров (например, семейства Dash 8 или ATR) оснащается турбовинтовыми двигателями, дающими скорость и высоту. А вот малая авиация оснащается поршневыми двигателями и отлично себя с ними чувствует.

АВИА ПЛЮС

+ 7 (495) 980-50-05
zakaz@aviaplus.aero

Полёт на 5+

Опираясь на наш опыт, мы подберём для вас уникальный набор услуг, соответствующий формату планируемого мероприятия.

Все ваши предпочтения будут учтены и реализованы.

пассажирские
чартерные рейсы

грузовые
чартерные рейсы

организация поездок
по медицинским
показаниям

организация
паломнических
поездок

индивидуальный
и групповой
трансфер

организация
комфортабельного
проживания

организация
отдыха

организация
деловых поездок

Эксплуатация

Битва турбины и винта продолжается. Преимущество турбовинтового двигателя в том, что он генерирует огромное количество нагретого воздуха, часть которого можно тратить на защиту от обледенения, подогрев салона и так далее. Поршневой движок этим похвастаться не может: наоборот, порой греть нужно уже его, ведь в определенных условиях некоторые элементы подвержены риску обледенения.

С другой стороны, поршневые двигатели намного более приемистые. Владельцы автомобилей с турбированными моторами могли замечать эффект турбоямы, когда после нажатия педали газа мотор секунду-вторую почти не реагирует. У турбовинтовых авиадвигателей это тоже есть — на раскрутку механизма нужно время. А вот обычные поршневые моторы реагируют почти сразу. Этот фактор может показаться мелочью, но порой быстрая реакция очень важна, да и для взлета поршневым самолетам обычно нужна полоса чуть короче, чем турбовинтовым.

Расход топлива

Очевидный вопрос к любому двигателю: сколько ест топлива? Поршневые авиационные двигатели, несмотря на близость к «наземным» родственникам, чаще всего используют не обычный бензин, а его специальный вариант — авиационный бензин, или Avgas.

Турбовинтовые двигатели более прожорливы и потребляют уже не бензин, а авиационный керосин. Однако, к удивлению многих, керосин этот дешевле авиационного бензина. Так что в плане расхода можно засчитать ничью.



Турбовинтовой двигатель НК-12 мощностью 15000 л.с.



ТУРБОВИНТЫ ЧАСТО СТОЯТ В НЕСКОЛЬКО РАЗ ДОРОЖЕ ПОРШНЕВЫХ АНАЛОГОВ.

Мощность

Изучая различные двигатели, можно заметить определенную тенденцию. Касается она соотношения мощности, размеров и масс. Увеличение мощности поршневых двигателей требует увеличения рабочих объемов, наращивания количества цилиндров и прилагающихся элементов, превращающих их в сложные, тяжелые и ненадежные машины. Наращивание же мощности турбовинтовых двигателей требует увеличения их размеров и повышения энергетики процессов: они становятся больше и дороже, но остаются довольно простыми по конструкции и, что важно, относительно легкими.

С другой стороны, если потребная мощность не очень большая и составляет всего несколько сотен лошадиных сил, начинают перевешивать преимущества поршневых моторов: простота в обслуживании, значительно меньшая изначальная стоимость, меньший расход топлива.

Авиация, как и другая промышленная область, — это вечная борьба технологий и компромиссов. Каждый самолет — это сложный набор задач и решений для них, и одна из этих задач — выбор двигателей. Сегодня мы познакомились с противостоянием поршневых и турбовинтовых двигателей, а ведь есть еще реактивные и даже ракетные, не говоря уже о разнообразных и вариациях и всякой экзотике. И у каждого огненного сердца свои достоинства и недостатки.

Летим вместе!

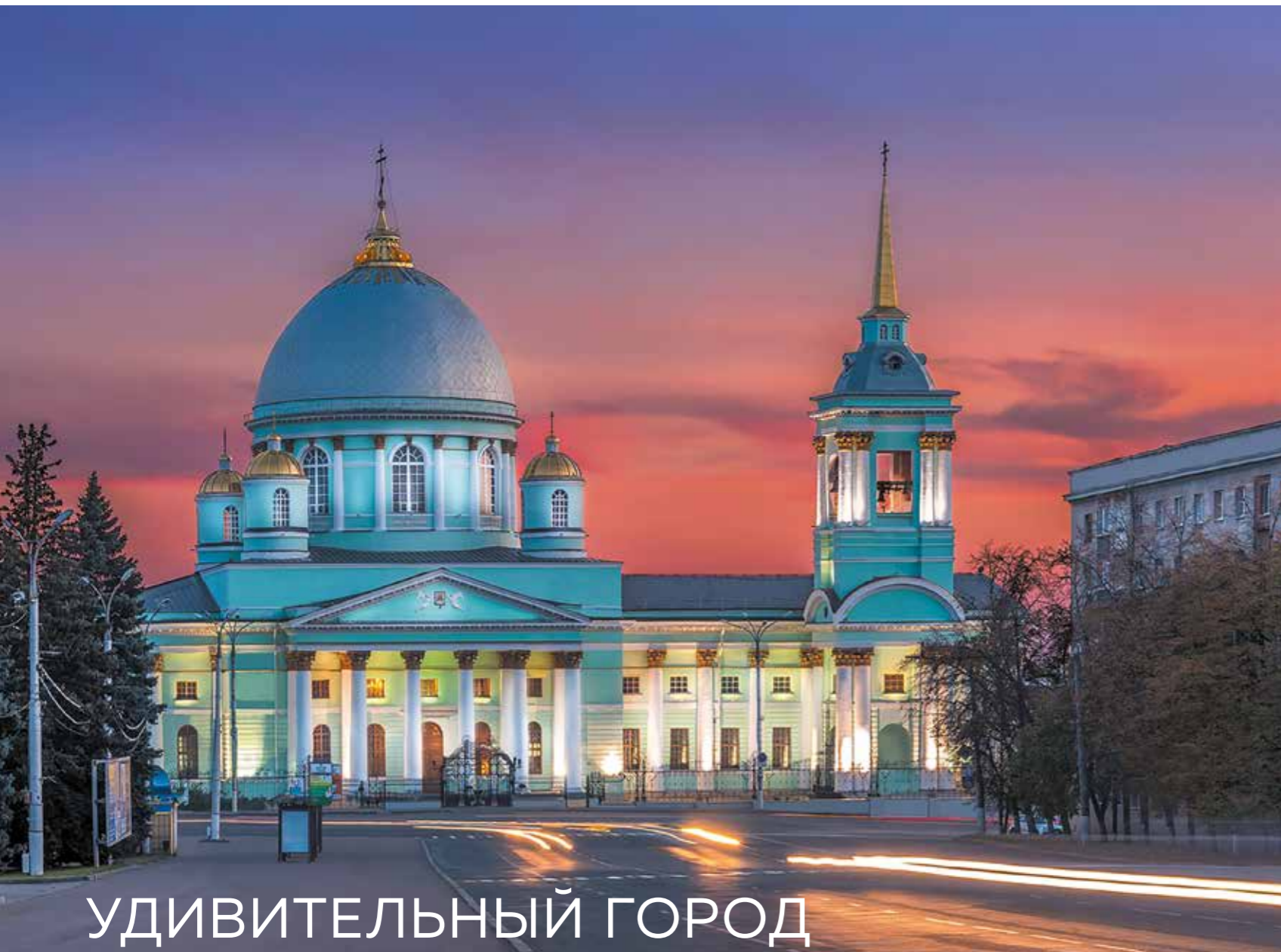


Около 50 новых направлений полетов по России, СНГ и Европе совместно с авиакомпанией Utair!*



www.rusline.aero

*Летайте с удобной стыковкой через Москву (Внуково) по маршрутной сети авиакомпаний «РусЛайн» и «Utair» в 35 российских городов, а также в Австрию, Германию, Италию, Латвию, Белоруссию, Таджикистан и Узбекистан. Выгодная цена, единый билет и сквозная регистрация багажа до конечного пункта назначения. В продаже на сайте rusline.aero и в онлайн тревел-агентствах.



УДИВИТЕЛЬНЫЙ ГОРОД

КУРСК

Крупный транспортный узел, город воинской славы, самый экологичный город России — все это Курск. Небольшой, но бережно хранящий свою историю, он привлекает туристов со всей страны.

Что посетить, где поселиться и вкусно пообедать — читайте в нашей статье.



Москва → Курск
ЕЖЕДНЕВНО
Санкт-Петербург → Курск
ВТ, ЧТ, ПТ, ВС
Сочи → Курск
ПТ, ВС

1 Дом книги на ул. Ленина

Дом книги есть в каждом крупном городе России. В Курсе же это не здание, а настоящий шедевр архитектуры. Его создатель М. Теплицкий, мемориальная табличка которого располагается на здании, вдохновлялся итальянскими образцами: перед нами настоящее палаццо! В магазине можно полюбоваться бюстами писателей, которые еще и шутливо подписаны. Например, над скульптурой А.И. Герцена висит табличка: «Знает, кто виноват».



2

Мемориальный комплекс «Курская дуга»

Курская битва — событие, которое переломило ход Великой Отечественной войны. Поэтому в 1998 году был открыт Мемориальный комплекс, которым горожане по-настоящему гордятся. Центральный объект композиции — Триумфальная арка высотой в 23,5 метра. Чуть дальше расположены памятник маршалу Г.К. Жукову в полный рост, храм Св. Георгия Победоносца, стела «Город воинской славы», аллея военной техники и другие объекты.





Планетарий

4

Уютный музей с космической атмосферой. Здесь можно не только посетить увлекательную интерактивную лекцию о Солнечной системе, но и посмотреть полнокупольный фильм. Посетители утверждают: это лучше, чем 3D! Стоимость весьма демократичная. Билет на лекцию взрослому обойдется в 80 рублей, а школьнику — всего 40. Посмотреть фильм можно за 100 и 50 рублей соответственно.

ПО ТРАДИЦИИ РАССКАЗЫВАЕМ, КАК ПРОВЕСТИ УИКЕНД БЮДЖЕТНО И НА ШИРОКУЮ НОГУ.

Недорогое жилье можно снять в мини-отеле «Три Пескаря»: **1 300** рублей в сутки.

Номер Люкс в «Аквамарин Отель и Спа» — **7 000** рублей в сутки.

Вкусно и недорого пообедать можно в кафе «Котлета». Средний чек — **400** рублей.

Провести деловой ужин в итальянском ресторане «Мезонин» — **3 000** рублей.

3 Храмы города

Курск богат на соборы и церкви, которые украшают его облик и рассказывают путешественникам свою историю города.

• **Знаменский Кафедральный собор**

Этот архитектурный ансамбль пережил поджог в годы войны, а в советские годы существовал как электроаппаратный завод и даже кинотеатр. С 1992 года передан церкви.

• **Римско-католическая церковь во имя Успения Пресвятой Девы Марии**

За более чем столетнюю историю костел успел побывать антирелигиозным музеем, складом и домом культуры. В 1997 году ему вернули статус церкви.

• **Сергиево-Казанский Кафедральный собор**

С 1934 по 1942 в здании Собора располагалась Областная картинная галерея и художественная студия. В годы войны в храме возобновились богослужения — и с тех пор не прерывались никогда.



5 Курская государственная картинная галерея им. А.А. Дейнеки


В этом году музею исполнилось 85 лет. Названный в честь курского художника А.А. Дейнеки, он объединяет в себе изобразительное искусство всей страны. Например, до 8 ноября в галерее будет проходить выставка «Выход из тени. Женщины в истории русского искусства XVIII-XIX веков». Посетители смогут увидеть работы А.Г. Антропова, В.Л. Боровиковского, А.Г. Венецианова, Р.И. Фелициана и других художников. Партнером стал Русский музей (г. Санкт-

Петербург). Вход в галерею — символические 20 рублей. Как много интересного в этом городке! Мягкий климат, доброжелательные куряне (да, именно так называют горожан) и разнообразие мест, которые хочется посетить: филармония, драматический театр, торговые центры. Обратите внимание на курский говор, который вас точно удивит.

Уверены: ваш уикенд в Курске будет ярким!

Следите за новостями авиакомпании в нашем Instagram!



 **rusline_airlines**



Rusline Crew



Летай с «Руслайн»



Хит продаж!



Бортовой журнал



Дополнительные услуги



Наши награды



10.328 views



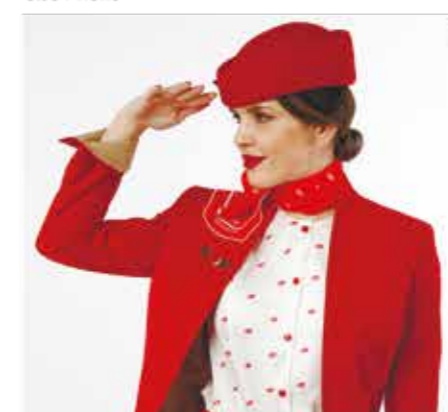
5.954 views



8.256 views



4.371 views



12.659 views



3.563 views



КОСМИЧЕСКИЙ НОВЫЙ ГОД — НЕ ЗА ГОРАМИ

Вы уже думали, как будете отмечать этот Новый год? Даже если 2020-й настойчиво намекает, что ничего планировать не стоит, Новый год — все-таки другое дело. Именно поэтому особенная задача стоит перед городом, названным на предстоящие празднества Новогодней столицей России. Это Калуга — город, научившийся у Циолковского смотреть вперед с мыслями о большом будущем. Здесь Новый год будет во всех смыслах космическим.

Материал подготовлен агентством по развитию туризма Калужской области.



Калуга будет украшена в стиле ретро-футуризма с отсылкой к космическим достижениям советской эпохи. Определены восемь городских площадок, на которых развернутся праздничные мероприятия. Привычные локации расположены в историческом центре Калуги: это площадь Старый Торг, концертная площадка на территории комплекса Гостиного двора, Центральный парк культуры и отдыха, на месте которого много веков назад стояла калужская деревянная крепость, Театральная площадь с одноименной улицей. Другие места не столь освоены или даже станут сюрпризом для самих калужан: новый парк на улице Марата, площадка у Государственного музея истории космонавтики, набережная Яченского водохранилища.



Новогодняя программа стартует 12 декабря. Гостей города ждет парад Дедов Морозов и Снегурочек, открытие Резиденции Калужского Деда Мороза — впервые она разместится в парке культуры и отдыха. Там организуют семейный досуг с ледяными горками и веселыми конкурсами для детей.

На Театральной площади калужская труппа готовится представить свой спецпроект — «Театрализованный карнавал». Собственное шествие проведут и Снеговика. Арктическая культура во всем своем многообразии предстанет на новогодней сцене в рамках Северного шоу. Готовятся гастрономические фестивали с едой и горячими напитками. Гостей Новогодней столицы ждет конкурс диджеев, мастер-класс по мотоциклетному спорту и показательные выступления парашютистов.

В Калуге есть чудесное место: на высоком спуске к Оке расположен горнолыжный комплекс «Квань» с европейским уровнем сервиса. Со стартовой точки главной трассы можно любоваться

панорамой города, раскинувшегося как раз через ленту реки.

Особенность основного склона в том, что он начинается с крыши отеля. Прямо из номера поднимаешься на лифте на самый верхний этаж — и вот ты уже на трассе. Обратно — на кресельном подъемнике.

Всего в «Квани» оборудовано 10 трасс, различных по уровню сложности, так что с открытием зимнего сезона спорткомплекс посещают целыми семьями. В пункте проката есть все для отличного отдыха: горные лыжи, сноуборды, ватрушки.

Покататься на коньках можно на двух крытых катках — «Любимый» и Ледовый дворец «Космос».

Космической теме посвящен главный городской маршрут. Его можно преодолеть пешком — все нужные достопримечательности сосредоточены поблизости друг от друга. А можно воспользоваться услугами гида, который дополнит прогулку интересными рассказами. Обратите внимание на крупнейший в стране Государственный музей истории

космонавтики с планетарием, на дом-музей Циолковского.

Есть и другие интересные локации. Например, единственный в России дом-музей Чижевского — тоже ученого-космиста. Самые любознательные туристы добираться до маленькой музейной обсерватории, где днем можно наблюдать Солнце.

Второе место, куда стоит заглянуть, — региональный визит-центр в Гостином дворе. Главная туристско-информационная служба Калуги переехала туда в 2018 году. Экспозиционный зал оформлен как пространство космического корабля: с пультом управления полетом, иллюминаторами и множеством сенсорных экранов.

А если с путешествием возникнут трудности, экипаж туристско-информационного центра поможет сориентироваться по дальнейшему маршруту. Вас снабдят картами и бесплатными путеводителями, предложат пройти новогодний квест. Даже можно отправить открытку родным и друзьям из колыбели космонавтики в любую точку мира.

Если соберетесь за город, поезжайте к зубрам — это самый зимний тур в Калужской области. Его организуют обе охраняемые территории, расположенные в регионе: национальный парк «Угра» и заповедник «Калужские засеки». У вас будет возможность понаблюдать за этими могучими животными в дикой природе и даже покормить.

Калужане гордятся, что их область подключена к программе восстановления популяции европейского зубра, практически истребленного к началу XX века. Зубры обживают в калужских лесах с 2008 года. Сейчас же численность этого краснокнижного млекопитающего в регионе — более 700 голов. С приходом зимы вольные стада зубров подтягиваются к подкормочным площадкам, организуемым экологами, — тогда и стартуют экологические туры к ним.





СТАНЕТ ЛИ РОССИЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫХ СТРАН ДЛЯ ИТ?

Можно справедливо заметить: ничто так не развивалось во время коронавируса как сфера ИТ. Значительная часть процессов была переведена в онлайн-режим, в том числе образование и государственные услуги. Оффлайн-мероприятия сменились zoom-конференциями и прямыми эфирами в Instagram. Мир быстро перебрался из офисов и улиц на просторы цифровых технологий. Российский ИТ-сектор в этом переезде продемонстрировал достаточно мощные возможности.

Инвестиционный аналитик Анна Тоцанова

Информационные технологии уже внедрены в нашу жизнь очень плотно. Мы пользуемся ими не задумываясь. Соцсети претендуют на первенство перед СМИ по новостной и информационной нагрузке. Big Data упрощает задачи по хранению и обработке больших объемов информации. Цифровые деньги принимают даже бабушки, продающие вязаные носки где-то у подножия Эльбруса — если не по терминалу, то через онлайн-банкинг.

Осмотритесь: мы окружены технологиями в повседневности, что говорить про глобальные горизонты. И здесь важно поддерживать сильную международную позицию, быть в числе лидеров.

Несмотря на активное развитие ИТ-индустрии в России, до уровня Европы, Индии и США мы не дотягиваем. В Америке базируются самые известные гиганты с многолетней историей — Google (основан в 1998 г.), Microsoft (основан в 1975 г.), Apple (основан в 1976 г.). Капитализация технологических компаний США из индекса S&P500 превышает 12 триллионов долларов. Период пандемии не только не сломил позиции данного сектора, но и существенно укрепил — из-за необходимости поддерживать режим карантина и использовать онлайн-площадки. Также высоких результатов достигла Индия, которая предприняла еще в 1970-е годы меры по развитию экспорта информационных технологий: была принята государственная программа, защищающая интересы национальных компаний ИТ-сектора. Субсидии, льготное кредитование, система пониженных пошлин, гарантии для инвесторов, формирование технопарков — комплексных научно-исследовательских центров с развитой инфраструктурой и возможностью внедрения передовых технологий.

Как мы можем заметить, за высокими результатами страны следовали десятилетиями, ставя в приоритет задачи по развитию своего

«Наша задача — сделать так, чтобы успешные цифровые стартапы как можно больше появлялись в России, чтобы такие компании были российскими по своей сути, по своему происхождению», — премьер-министр РФ Михаил Мишустин.



технологического потенциала, пока в СССР проходили эпоху застоя с дефицитом товаров и, стоит отдать должное, ориентиром на развитие производства. Россия — экспортная страна, богатая своими природными ресурсами, на чем, собственно, и выстраивалась ее экономика: нефтяная, газовая и угольная промышленность, добыча урановых руд для атомной энергетики, металлургия и обрабатывающая промышленность (от целлюлозно-бумажного производства до машиностроения) и т.д. Пока в США Стив Джобс готовил презентацию первых персональных компьютеров Macintosh, а Билл Гейтс запускал новую операционную систему Microsoft Windows, СССР гордо занимал призовые места в мире по объемам производства сельскохозяйственной продукции. Соответственно, наибольший спрос был на рабочие руки.

Тем не менее, параллельно развивалась и электронная промышленность — в 1953 году заработала первая советская ЭВМ «Стрела». В 1971 году была запущена серия компьютеров ЕС ЭВМ, которые являлись аналогами американских разработок от IBM.

И так шаг за шагом мы следовали за зарубежными лидерами. Успешные испытания различных вычислительных систем и модификаций дали существенный импульс к освоению этой отрасли. Но 90-е годы знаменуются распадом СССР и последующим кризисом, недостаточным финансированием и упадком электронного сектора. Новообразованная Российская Федерация уже значительно отстает от конкурентов, банкротство и разрушение производств на фоне реформ первого президента затормаживает развитие технологической отрасли почти на два десятилетия. В 2008 году запускается Федеральная программа «Развитие компонентной базы и радиоэлектроники»: появляется понимание, что Россия упускает важную составляющую для своего экономического и технологического развития, пора «догонять и перегонять».

Сегодня стремление профессионалов со всего мира, и российских в том числе, работать на продвинутых площадках обосновано ценностью квалифицированных кадров, а значит, высокими зарплатами, надежностью предлагаемых условий и перспективами развития на международном уровне. Сюда же — возможность удаленной работы.

23 июня 2020 года Президентом Владимиром Путиным было озвучено решение об особых условиях для отрасли цифровых технологий: с 2021 года налог на прибыль изменится с 20% до 3%, страховые взносы — с 14% до 7,6%. Снижение налоговой нагрузки окажет существенную поддержку сектору ИТ, Россия попадет в список самых привлекательных площадок на данном рынке, что позволит снизить эмиграцию отечественных ИТ-предпринимателей. Освободившиеся денежные средства компании смогут направить на развитие, в том числе на привлечение новых специалистов. Акции российских ИТ-компаний в тот же день отреагировали на новость ростом: стоимость «Яндекс» на американской бирже увеличилась на 4,39%, Mail.ru Group на лондонской — на 9,36 %.

«Наша задача — сделать так, чтобы успешные цифровые стартапы как можно больше появлялись в России, чтобы такие компании были российскими по своей сути, по своему происхождению», — говорит премьер-министр РФ Михаил Мишустин. Задача есть, но на настоящий момент нет возможности обеспечить уровень предложения, сравнимого с американским или европейским. Продолжая развивать отечественные ИТ-технологии, российские производители/разработчики сильно зависят от технологий импортных. И снова поддержка от государства: Минпромторг подготовил, а Президент утвердил Стратегию развития электронной промышленности РФ на период до 2030 года. На повестке дня — обеспечение конкурентоспособности отечественной ИТ-индустрии за счет увеличения технических мощностей, развития кадрового потенциала, совершенствования и оптими-

На сегодняшний день Россия осознала потребность в профессиональных ИТ-кадрах и в лице государства выражает поддержку ИТ-индустрии стимулирующими программами, системами обучения, достойными перспективами.



зации нормативно-правовой базы, поддержания инвестиционной привлекательности отрасли.

С целью развития собственной ИТ-индустрии высокого уровня в рамках направления «Экономический рост» Правительством РФ и Президентом РФ была утверждена национальная программа «Цифровая экономика». Проект призван создать российскую конкурентоспособную ИТ-индустрию с собственными разработками и кадрами, внедрить технологии в другие отрасли экономики и обеспечить информационную безопасность. Чувствуется масштаб, а с ним и значимость проекта для страны.

На сегодняшний день Россия осознала потребность в профессиональных ИТ-кадрах и в лице государства выражает поддержку ИТ-индустрии стимулирующими программами, системами обучения, достойными перспективами.

Да, у России есть шансы для развития ИТ-индустрии внутри страны, есть кадровый и технологический потенциалы для выхода на высокий уровень конкурентоспособности, есть поддержка со стороны государственного аппарата, которая и выстраивает главный вектор для дальнейшего продвижения. Но рынок наполнен зарубежными разработками, оборудованием, ПО, а иностранные компании привлекают к себе специалистов со всего мира высокими зарплатами и достойными условиями. Мы отстали в технологическом развитии по сравнению с передовыми странами на 20-30 лет и сейчас стараемся реабилитироваться в срочном режиме. И реальная заинтересованность российских разработчиков в перспективах развития внутри своей страны позволит укрепить уже имеющуюся ИТ-базу и довести ее до уровня мировых лидеров.

THE LIVE COFFEE CO.
живой кофе®

• EST. 2005 •



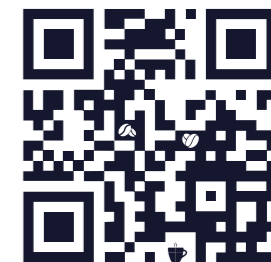
ПУТЕШЕСТВИЕ В КАЖДОЙ ЧАШКЕ

ЖИВОЙ КОФЕ ПОЛЕЗЕН



Запатентованная технология обжарки позволяет сохранить полезные для человека вещества:

Полифенолы Мощные антиоксиданты
Тригонеллин Улучшает функцию памяти



www.livegroup.ru
+7 (495) 989-44-64

КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАН

ДОЛЖЕН БЫТЬ КАЖДЫЙ СОТРУДНИК

Игорь Манн — один из самых известных русских маркетологов, сооснователь издательства «МИФ» и нескольких консалтинговых компаний. В этом интервью Игорь рассказывает о том, как сделать бизнес клиентоориентированным, и что это даст.



— Игорь, вы один из самых известных русских маркетологов. Поэтому уверена, проблемы бизнеса в период пандемии затронули вас одним из первых. С какими вопросами чаще всего обращались к вам предприниматели, и что вы им отвечали?

— Я консультант, и мои клиенты, конечно же, задавали исконно русский вопрос: «Что делать?». В то же время, у меня самого несколько бизнесов, и мне также приходилось с партнерами искать ответ на этот вопрос. То, что я придумывал для клиентов, то же самое я использовал для себя.

Очень важно в этой ситуации оценить свои ресурсы и понять, какую стратегию ты можешь выбрать. Здесь есть четыре варианта.

Стратегия «Стоп». Это полное прекращение всякой деятельности. Если кризис позволил осознать, что работа уже не приносит удовольствия, ресурсов не хватает, и сил что-то делать с этим нет.

Стратегия «Пауза» подходит для тех, у кого есть резервы и страховые запасы. Многие бизнесы так и дотянули до открытия.

Есть стратегия «В сторону». По этому пути пошли многие туристические агентства, переключившись с поездок за рубеж на путешествия по России.

И последний вариант — это «Полный вперед». Это путь, который я выбрал для всех своих бизнесов. Мы перегруппировали и видоизменили все, что можно, и пошли вперед.

— Игорь, а какие бизнесы у вас функционируют на данный момент?

— Их много. Это издательство «МИФ», ему уже 15 лет. Еще есть издательство «Книгиум», совсем небольшое. Оно началось как интернет-агентство. Нам тогда хотелось выделиться на фоне конкурентов, поэтому мы стали делать книги. Агентств много, а агентство со своим издательством — одно.

Еще несколько консалтинговых компаний. Самая маленькая — проект Krostu (всего 4 сотрудника). Мы помогаем делать правильные вещи с маркетингом компаниям малого бизнеса.

Самая крупная — «Манн, Черемных и Партнеры» — 40 человек. Она работает только с девелоперами и помогает им зарабатывать больше.

Проект «Босскласс» — это онлайн-курсы для топ-менеджеров и руководителей. У них мало времени и много параллельных задач, поэтому мы создали формат, который позволяет учиться максимально быстро. Там есть уроки даже по 5 минут.

— Последний проект очень клиентоориентирован. В книгах и интервью вы говорили, что в России с этим есть трудности, и маркетинг часто оказывается далек от клиента. Что с этим можно сделать и как сократить дистанцию?

— Спроси любого руководителя, что такое маркетинг, он вспомнит про четыре Р (продукт, цена, продажи и коммуникации), но никто не вспоминает клиента. Если бы маркетинг называли «клиентинг», эта проблема была бы решена. В 2013 году я предложил другую модель работы — ПРУВ. П — правильно





Привлекать новых клиентов, Р — правильно с ними Работать, У — Удерживать, В — возвращать. В этой модели все крутится вокруг клиента.

— А что необходимо для того, чтобы клиент ощущал свою значимость?

— Здесь все просто: клиентоориентирован должен быть каждый сотрудник. Одна компания, с которой я работал как консультант по внедрению клиентоориентированности, требовала быстрых результатов. Тогда я предложил сделать такую вещь: поставить у входа в автосалон баннер, на котором написано, что консультанты с цифрой 1 на бейдже сделают все, чтобы вы ушли довольными покупкой. Консультанты с цифрой 2 — еще учатся и могут допускать ошибки. Те же, у кого цифра 3, могут нагрубить.

Тогда руководитель HR-отдела мне сказала: «Но, Игорь, никто же не захочет работать с консультантами третьего типа». Точно. Значит, их не должно быть в этой компании.

В СИТУАЦИИ КРИЗИСА ОЧЕНЬ ВАЖНО ОЦЕНИТЬ СВОИ РЕСУРСЫ И ПОНЯТЬ, КАКУЮ СТРАТЕГИЮ ТЫ МОЖЕШЬ ВЫБРАТЬ.

Увольте неклиентоориентированных сотрудников и вы сразу же станете намного клиентоориентированнее.

— А какими принципами руководствуетесь вы при выборе сотрудников?

— У нас очень жесткий отбор. Мы ищем единичек (как в примере выше) и проверяем это на собеседованиях. Нам важно, чтобы цели сотрудника и цели компании совпадали. Эти люди хорошо зарабатывают и часто работают на пределе. Высокий уровень нагрузки — это, конечно, обратная сторона медали. Но я и мои партнеры сами так работаем: много и с полной отдачей.

— А каким должен быть руководитель, чтобы вести за собой такую команду?

— В первую очередь, он сам должен быть единичкой. Мой партнер Иван Черемных любит говорить: «Стая следует за вожаком». Поэтому необходимо постоянно прокачивать профессионализм, прилагать дополнительные усилия для победы, генерить идеи, придумывать новые продукты и запускать новые проекты. Правильные сотрудники, конечно же, пытаются копировать такого руководителя, стараются быть похожими на него.

— У многих предпринимателей по несколько бизнесов и, конечно, сложно распределять внимание между ними. Интересно узнать, как с этим справляетесь вы.

— С трудом. У меня очень много разных встреч и совещаний, где мы обсуждаем планы на будущее, работы по клиентам, по продуктам и проектам... Чем больше существует бизнес, тем реже мы проводим совещания. На старте все сложнее: там нужен постоянный контроль и вовлечение. И важно, чтобы были правильные партнеры, которые горят делом, и у тебя с ними общие ценности.

— Игорь, что вы могли бы пожелать и посоветовать предпринимателям сейчас, в ситуации неопределенности касательно пандемии?

— Посоветовать можно вот что: пропишите новую стратегию. Старое не работает. Проверьте ее каждую неделю...

И главное — делайте. Планами сотрудников и детей не накормишь.

Ваша реклама выше всех!

Реклама в небе — отличный способ заявить о себе, своем товаре или услуге.



pr@rusline.aero

Все виды рекламы на бортах авиакомпании «РусЛайн»



ЛИНГВИСТИЧЕСКАЯ ОТНОСИТЕЛЬНОСТЬ:

КАК ЯЗЫК ВЛИЯЕТ НА ТО, ЧТО МЫ ВИДИМ

Чтобы понимать этот мир, мы воссоздаем его с помощью языка в нашем сознании. Но значит ли это, что носители разных языков по-разному воспринимают эту действительность? Эдвард Сепир, а затем Бенджамин Ли Уорф в 30-е годы XX века доказали, что это так.



В ыучить другой язык — задача посильная практически для любого представителя современного общества. Но, изучив язык, начинаем ли мы на нем думать? И думаем ли мы на иностранном языке так же, как те, кто знает его с рождения?

Если речь идет о европейских языках, то возможно. А если говорить о китайском или арабском? Сравняя эти языки, понимаешь, что это принципиально иной способ мышления и восприятия мира.

Идея о взаимосвязи языка и мышления

Вопрос о влиянии языка на мышление был поставлен еще в XVIII веке Иоганном Гердером и Вильгельмом Гумбольдтом.

Гердер утверждал, что язык формирует и, следовательно, в некотором роде ограничивает мыслительный процесс. Мы мыслим при помощи языка, так как мыслить — значит, в первую очередь, «говорить про себя (не вслух)». Поэтому каждый народ говорит так, как он мыслит, и мыслит так, как он говорит. По Гердеру, язык — не только орудие, но и «шаблон науки».

Гумбольдт же пытался выяснить специфическую роль языка в создании человеком картины мира. Он утверждал, что отдельные элементы языка означают не сами предметы, а понятия, которые образуются в процессе языкотворчества. Из впечатлений, получаемых от внешней среды, человек (или народ) с помощью языка творит свой особый мир, объективирующийся в нем самом. Внешняя действительность преломляется в языке народа.

По пути, проторенном Гумбольдтом, пошли многие лингвисты, образовав неогумбольдтианскую школу, которая продолжила разрабатывать идеи своего учителя. В русле концепции Гумбольдта свое движение начали и авторы гипотезы лингвистической относительности Сепир и Уорф.

Основные положения гипотезы

Гипотеза Сепира-Уорфа связана с этнолингвистическими исследованиями американской антропологической школы.

Из впечатлений, получаемых от внешней среды, человек (или народ) с помощью языка творит свой особый мир, объективирующийся в нем самом.





Гердер утверждал, что язык формирует и, следовательно, в некотором роде ограничивает мыслительный процесс.

Гумбольдт утверждал, что отдельные элементы языка означают не сами предметы, а понятия, которые образуются в процессе языковтвора.

Заинтересованность ученых культурой и языками американских индейцев вполне понятна на фоне тех социальных проблем, которые возникли в США в связи с существованием многочисленных индейских племен.

В ее основу легли две идеи.

Идея 1. Грамматические и лексические особенности языков влияют на мировоззрение их носителей.

Идея 2. Язык определяет формирование и развитие мыслительных процессов.

В качестве доказательства своей теории Уорф часто приводил следующий интересный факт: для обозначения снега в большинстве европейских языков существует единственное слово. В наречии эскимосов это природное явление обозначается несколькими десятками терминов, в зависимости от цвета, температуры, консистенции и так далее. Соответственно, представители этой народности севера воспринимают снег, выпавший только что, и тот, который лежит уже несколько дней, не как единое целое, а как обособленные феномены. В то же самое время большинство европейцев видят это природное явление как одно и то же вещество.

Также при изучении языка индейцев хопи выяснилось, что у этого народа нет слов, обозначающих периоды времени — такие как мгновение, час, день. В качестве временно-ориентира они использовали солнце: до захода и после. Все остальные части дня не были дифференцированы в их языке. И соответственно носители не имели возможности их выделить. То есть в сознании индейца хопи день и вечер — это одно и то же.

Теория приобрела множество последователей и пережила немало опровержений. Однако сегодня ученые сосредоточены не на том, чтобы доказывать или разоблачать гипотезу Сепира-Уорфа. Вместо этого они исследуют отношения между мышлением, языком и культурой и описывают конкретные механизмы взаимовлияния.

Для обычного же человека это повод задуматься о том, какая языковая действительность его окружает. А также о том, что изучение иностранного языка не только полезный практический навык, а возможность посмотреть на действительность с другого ракурса.



Учись, работай, отдыхай!

Путешествия по России для молодежи на особых условиях с картой EYCA

www.rusline.aero



МАРКЕТИНГОВЫЙ ХОД ИЛИ НАСТОЯЩИЙ КЛАД?

С популяризацией здорового питания появился и тренд на суперфуды — продукты с высокой концентрацией полезных веществ. Кто-то приписывает им мистические свойства, а кто-то считает их просто маркетинговым ходом. Что это на самом деле?



В основном суперфудами называют продукты растительного происхождения. Они содержат в себе большое количество белков, витаминов, минералов и полезных кислот. Некоторые из них насыщены антиоксидантами и клетчаткой. Антиоксиданты, по мнению некоторых исследователей, помогают предотвратить рак. А клетчатка снижает риск диабета и улучшает пищеварение.

При регулярном употреблении в пищу суперфуды

- Положительно влияют на сердечно-сосудистую систему.
- Улучшают работу мозга.

Спирулина содержит 54% белка! Это очень высокий показатель. У сои, рыбы и мяса показатель гораздо ниже. К тому же водоросль богата витаминами А и Е. Первый помогает сохранить упругость кожи, а второй называют витамином молодости.

- Насыщают организм витаминами.
- Способствуют здоровому похудению.
- Поддерживают красоту волос, ногтей и кожи.

Но такие продукты важно употреблять правильно. Прежде всего стоит убедиться, что у вас нет аллергии. Из-за ярко выраженных свойств диетологи относят некоторые суперфуды к БАДам и рекомендуют их употреблять в ограниченном количестве.

К суперфудам относят водоросли, семена и орехи, полезные плоды и некоторые другие продукты.

Водоросли нормализуют гормональный фон, восстанавливают уровень кальция, очищают



Семена чиа содержат много клетчатки. За счет нее притупляется чувство голода и человек дольше чувствует себя сытым. Поэтому семена чиа эффективны при похудении.

Несмотря на всю пользу экзотических ягод, ВОЗ рекомендует употреблять то, что выращено в привычном для человека климате. Такие ягоды тоже богаты витаминами, но усваиваются лучше и реже вызывают побочные эффекты.

стенки сосудов и выводят токсины. Их можно употреблять как в свежем, так в засушенном виде. Среди водорослей-суперфудов можно выделить спирулину флореллу, фукус и келп.

Полезные плоды помогают при лечении болезней репродуктивной системы. Помимо этого, они укрепляют иммунную систему и оказывают омолаживающий эффект. К ним относят ягоды годжи, асаи, голубики, нони и физалис.

Семена и орехи нормализуют работу сердца и пищеварительной системы. К тому же они улучшают умственную деятельность. Среди семян и орехов выделяют семена чиа, киноа, кешью и миндаль.

Учитывая индивидуальные свойства суперфудов, их рекомендуют употреблять в виде добавок к пище, а не в качестве основного блюда. И перед употреблением вам обязательно нужно проконсультироваться с врачом. Некоторые из этих продуктов противопоказаны людям с хроническими заболеваниями.

Суперфуды действительно богаты полезными веществами, но почувствовать их влияние вы сможете только при регулярном употреблении. А если вы не переносите экзотику, то ее всегда можно заменить более привычными аналогами.



КАК МОТИВИРОВАТЬ?

Многие крупные компании поощряют занятия спортом среди сотрудников. Они оборудуют специальные залы, собирают групповые занятия в рабочее время или частично оплачивают абонемент в спортзал. Но так ли это необходимо — мотивировать сотрудников заниматься спортом? И как делают наши компании? Давайте разбираться.

Д а, спорт развивает тимбилдинг и повышает престиж компании. Но в приоритете не корпоративные цели. Хорошая физическая форма сотрудника оказывает серьезное влияние на человеческие ресурсы компании.

А сотрудники в плохой форме рискуют заработать не только лишний вес, но и атрофию мышц, заболевания сердечно-сосудистой системы и боли в спине.

В группе риска специалисты умственного труда. У них зачастую малоподвижная работа. Походы за кофе, конечно, заставляют их подвигаться, но этого явно недостаточно. А регулярные физические нагрузки помогут им сохранять работоспособность. К тому же они повышают настроение и помогают реже болеть.



Чаще всего о здоровье своих сотрудников заботятся IT-компании. «Яндекс» в каждом офисе размещает тренажерный зал с брусками, турниками, беговыми дорожками и настольным теннисом. В теплый сезон сотрудники московского офиса предпочитают ездить на работу на велосипедах. Поэтому рядом с офисом размещают около 300 парковочных мест.

В Mail.Ru Group помимо тренажерного зала в офисе, есть свой бесплатный фитнес-центр. Оборудование в него закупили с учетом пожеланий сотрудников. Также есть помещения для групповых занятий. На выбор предоставляется

В ОФИСЕ «ТИНЬКОФФ» СПОРТЗАЛ ЗАНИМАЕТ ЦЕЛЫЙ ЭТАЖ. СОТРУДНИКИ МОГУТ ПРИЙТИ И РАЗМЯТЬСЯ В ЗАЛЕ ПРЯМО ПОСРЕДИ РАБОЧЕГО ДНЯ.

около двух десятков направлений. Периодически устраиваются спортивные соревнования.

Но не только IT-компании стремятся мотивировать сотрудников поддерживать форму. Adidas Group наняли более 300 профессиональных тренеров, которые проводят занятия в разных городах. К тому же они запустили Adidas Academy, которая помогает сотрудникам развиваться во всех сферах жизни. Представители компании утверждают, что около 70% сотрудников регулярно занимаются спортом.

У каждого работника своя мотивация: кто-то ищет определенные ощущения, кто-то нацелен на конкретный результат, а кому-то нравится социальные взаимодействия на групповых занятиях. И если вы создадите для коллектива все необходимые условия, то вопрос мотивации отпадет сам собой.

Здоровый и довольный сотрудник — ценный вклад в будущее компании.

НЕ СКАЙПОМ ЕДИНЫМ

Выбираем удобную платформу для видеоконференций



Массовый переход на удаленный режим работы показал, что рынок сервисов для видеозвонков не стоит на месте. Пресловутый Zoom выстрелил так, что даже инертные в этом направлении Facebook и Telegram задумались о создании собственных платформ.

У каждого сервиса свой функционал, достоинства и недостатки. Рассмотрим их подробнее.

Zoom

Популярность Zoom с начала пандемии коронавируса выросла в десятки раз, а компания подорожала на \$14 млрд. И дело тут не только в функционале, но и в грамотном подходе. Создатели платформы выделили неограниченное количество минут на время карантина для аккаунтов школ Японии, Китая, Италии и США.

В бесплатной версии Zoom позволяет проводить конференции до 100 участников. Но ограничивает время до 40 минут. В звонках тет-тет ограничения по времени нет. Помимо этого он поддерживает HD-видео и голосовую связь, обеспечивает локальную запись конференции, предоставляет множество других функций для проведения встреч.

Платная версия увеличивает количество участников до 300, 500, 1000 человек в зависимости от пакета. А также открывает доступ к общему облачному хранилищу для материалов.

Самый большой недостаток — защита пользовательских данных. Неоднократно поступали жалобы о том, что информация может утекать посторонним лицам. А еще в чате Zoom можно установить зацикленное видео. Таким образом недобросовестные работники «присутствуют» на конференции.

Правительство Великобритании пользовалось этим сервисом во время карантина.



Skype и Microsoft Teams

Старичок в сфере интернет-звонков и видеоконференций, о котором слышал практически каждый пользователь сети. Мессенджеры здорово подорвали его влияние, но пандемия дала второй шанс.

Платная версия сервиса раньше называлась «Skype для бизнеса», а сейчас — Microsoft Teams. Из-за пандемии и потребности в сервисах видеоконференций у программы появился бесплатный пакет. Он позволяет проводить встречи до 250 участников и... все. Облачное хранилище на 1 Тб, интеграцию с приложениями Microsoft и возможность совместной работы над файлами Office можно получить только в платной версии.

Среди популярных сервисов можно выделить Google Hangouts Meet, Facebook Messenger, Uberconference, Discord и еще с десяток других. Но все они проигрывают по качеству, количеству фишек и возможностей предыдущим.

Сервис интегрирован с продуктами Microsoft Office, поэтому работать над проектом можно в рамках одной платформы.

Так Google Hangouts пытались использовать для дистанционного обучения в школах. И опыт оказался неудачным: в сети полно негативных отзывов от учеников, которые отдали предпочтение Zoom.

В Facebook Messenger нет записи видеозвонков, да и возможность использовать «маски» во время разговора не способствует рабочему настрою. В Uberconference отсутствует видеосвязь, а Discord вообще ориентирован на геймеров.

В 2020 сервисы для удаленной работы переживают небывалый подъем. А в будущем они вообще могут стать одним из основных инструментов бизнеса. Можно ли выбрать хорошим бесплатный сервис? Да: те же Zoom и Microsoft Teams подходят на эту роль. Но за удобство и новые возможности придется платить.





Добавьте вкуса вашему путешествию

www.rusline.aero

Мы рады предложить вам свежеприготовленные блюда, которые сделают ваше путешествие еще комфортнее. Планируя рейс, закажите заранее на сайте www.rusline.aero



Черный чай
150 Р



Зеленый чай
150 Р



Кофе
150 Р



Сэндвич с индейкой и сыром

- Сэндвич на багете со злаками с фермерским рулетом из индейки, пряным сыром и мексиканским соусом сальса
- Закуска овощная
- Десерт фруктовый
- Пирожное бисквитное

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 845,67 ккал.

450 Р



Сэндвич с ветчиной

- Мягкий багет бриошь с тонко нарезанной фермерской индейкой и ароматным соусом барбекю
- Закуска овощная
- Десерт фруктовый
- Печенье гречневое

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 807,50 ккал.

450 Р



Сэндвич-ролл «Цезарь»

- Ролл из мексиканской лепешки с печеной куриной грудкой и соусом «Цезарь», с салатом романо и пармезаном
- Десерт фруктовый
- Печенье песочное

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 896,63 ккал.

450 Р



Сэндвич-ролл «Цезарь»

- Ролл из мексиканской лепешки с печеной куриной грудкой и соусом «Цезарь», салатом романо и пармезаном
- Закуска сырная
- Десерт фруктовый
- Пирожное бисквитное

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 1355,03 ккал.

750 Р



Закуска комбинированная: рыбная, мясная, овощная

- Легкий тартар из подкопченной форели с сегментами свежего огурца и творожного сыра; ассорти из сыровяленной индейки, варено-копченой индейки с ломтиками орехового сыра; ломтики свежего огурца, болгарского перца, стебля сельдерея
- Десерт фруктовый
- Пирожное бисквитное

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 914,43 ккал.

750 Р



Холодная закуска легкая: рыбная, мясная, овощная

- Ассорти из нельмы х/к, форели х/к, масляной рыбы х/к; мясной аперитив из сыровяленной говядины, копченой говядины; микс из листовых салатов, ломтики свежего огурца и половинки черри
- Пирожное бисквитное

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 977,80 ккал.

750 Р



Холодная закуска: мясная, сырная

- Говядина в/к, сыровяленая говядина, варено-копченая утиная грудка; ассорти из сыров дорблю, камамбер, гауда
- Салат «Нисуаз»
- Десерт фруктовый
- Пирожное «Фисташка»

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 1298,40 ккал.

1200 Р



Холодная закуска: мясная, рыбная

- Слабосоленая семга с салатом из отварного картофеля, маринованных корнишонов; ассорти из бастурмы, сырокопченого карпаччо из мяса птицы, сыра проволлетта
- Салат «Грибной» с ветчиной
- Десерт фруктовый
- Пирожное «Медовик»

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 1482 ккал.

1200 Р



Холодная закуска: рыбная, мясная, сырная

- Ломтики кеты х/к, семги с/с; ломтики варено-копченой утиной грудки, варено-копченой говядины, печеной индейки в перце; ломтики двух видов сыров (подаются с крекерами)
- Салат «Капрезе»
- Пирожное «Медовик»

Энергетическая ценность на 100 г продукции – 1406,77 ккал.

1200 Р

Заказать еду можно на официальном сайте при покупке билета или регистрации на рейс. Услуга доступна только на рейсах из Анапы, Екатеринбурга, Краснодара, Москвы, Санкт-Петербурга, Сочи, Сыктывкара и возврату или обмену не подлежит.

Авиакомпания оставляет за собой право менять состав овощей и фруктов в зависимости от сезона.



Авиакомпания «РусЛайн» – крупнейший российский пассажирский перевозчик, выполняющий регулярные и чартерные рейсы по территории России и в страны Европы на средне-дальние расстояния (до 3 тыс. км). Существует с 1997 года. Входит в группу компаний «РусЛайн», объединяющую две авиакомпании, логистическую компанию и сервисные авиапредприятия. Руководство холдинга входит в состав рабочей группы по развитию региональных авиаперевозок, сформированной при Министерстве транспорта РФ.

АЭРОПОРТ БАЗИРОВАНИЯ:

• Москва (Внуково)

Дополнительные аэропорты:

• Санкт-Петербург (Пулково)
• Екатеринбург (Кольцово)

НАГРАДЫ:

Неоднократно признавалась лучшей авиакомпанией на рынке деловой авиации, а также авиакомпанией года и лучшим пассажирским перевозчиком на региональных маршрутах (национальная авиационная премия «Крылья России», ежегодные премии аэропортов РФ)

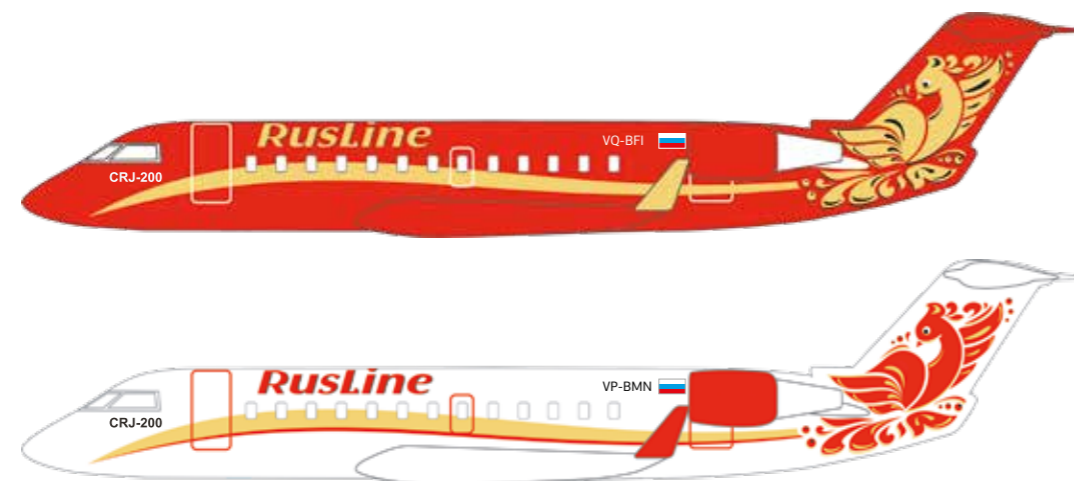
ПАССАЖИРОПОТОК:

Авиакомпания «РусЛайн» перевозит более **700 000** человек в год,

совершая около **19 000** рейсов

АВИАПАРК:

«РусЛайн» обладает самым большим в России и Европе, а также восьмым в мире парком среднемагистральных воздушных судов. Компания первой в России закупила самолеты бизнес-авиации Bombardier CRJ, которые составляют основу ее авиапарка

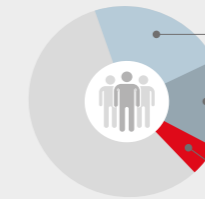


Есть ли у вас аэрофобия? Есть, если вы ответили «да» хотя бы на один из этих вопросов:

- Вы испытываете тревогу уже за несколько дней до вылета?
- В момент взлета ваше сердце колотится, а ладони потеют?
- При малейшей турбулентности вы хватаетесь за подлокотники?
- Вас беспокоит, что вы ничего не контролируете в полете?
- Вы прислушиваетесь к шуму двигателей, пытаетесь определить неполадки?
- У вас клаустрофобия или панические атаки?

ВЫ НЕ ОДИНОКИ

Неприятные ощущения на борту испытывает каждый четвертый авиапассажир



Можете гордиться собой — вы преодолели страх и поднялись на борт. Но испытывать стресс перед каждым полетом совершенно необязательно.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Прежде всего осознать:

Такая проблема существует у многих людей. Она связана не с повышенной опасностью авиаперелетов, а с тем, что мозг включает врожденные защитные инстинкты. Аэрофобия досконально изучена и прекрасно поддается корректировке

АЭРОФОБИЯ ИЗЛЕЧИМА В 98% СЛУЧАЕВ!

И обратиться к специалистам

СПОКОЙНЫЙ ПОЛЕТ

Авиакомпания «РусЛайн» заботится не только о безопасности полетов, но и о психологическом комфорте пассажиров. Вот несколько фактов, которые помогут летать спокойнее.

Статистика показывает, что полет на пассажирском самолете сегодня гораздо безопаснее, чем большинство обычных процессов жизнедеятельности человека. Пилоты самолета являются профессионалами и подготовлены к любой ситуации. А обеспечивать безопасность полета им помогает множество электронных систем. Самолет может безопасно лететь в зонах турбулентности любой силы.



РЕКОМЕНДАЦИИ

Если у вас аэрофобия — не отказывайтесь от полетов. Страх всегда становится больше, если мы избегаем того или иного процесса. На взлете и в зонах турбулентности держите мышцы расслабленными и не напрягайте тело. Если вы чувствуете страх или тревогу — дышите медленно, выдох длиннее вдоха, делайте паузы 2-4 секунды между вдохами и выдохами, с повторением не менее 10 раз.

Не пытайтесь контролировать самолет. **КОНТРОЛИРУЙТЕ СЕБЯ**

Партнер авиакомпании «РусЛайн» – Центр по изучению и лечению аэрофобии «Летаем без страха» – оказывает высокопрофессиональную помощь при страхе полета даже в самых сложных случаях.



ХОМГДАТМ



Правила пользования портативными электронными устройствами (ПЭУ) в полете

www.rusline.aero

С целью исключения создания помех для бортовых приборов и систем воздушного судна, а также для комфорта и безопасности пассажиров, авиакомпания устанавливает следующие правила использования портативных электронных устройств (ПЭУ) на бортах воздушных судов типа Bombardier CRJ 100/200.

ПОСАДКА НА БОРТ	РУЛЕНИЕ	ВЗЛЕТ И НАБОР ВЫСОТЫ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ПОЛЕТ	СНИЖЕНИЕ И ПОСАДКА	РУЛЕНИЕ

Для получения полной информации по правилам использования ПЭУ в полете необходимо обратиться к члену cabinного экипажа (бортпроводнику).

ВНИМАНИЕ!

В случае возникновения подозрений о влиянии ПЭУ на нормальную работу систем навигации и радиосвязи воздушного судна, командир корабля, с целью обеспечения безопасности полета, имеет право потребовать от пассажиров прекращения использования всех электронных приборов в течение всего полета (за исключением слуховых аппаратов, кардиостимуляторов и другого оборудования, обеспечивающего жизнедеятельность).

В случаях, если:

- ПЭУ с функцией беспроводного приема/передачи данных не может быть переведено в автономный режим;
- функции Wi-Fi, Bluetooth и систем глобальной спутниковой навигации не могут быть отключены;
- пассажир не знает, как осуществить перевод ПЭУ в автономный (авиа-) режим, либо не знает, как отключить функции Wi-Fi, Bluetooth и систем глобальной спутниковой навигации, следует обратиться за помощью к члену cabinного экипажа (бортпроводнику), либо полностью выключить ПЭУ и не использовать его в течение всего полета.

Группы тарифов



www.rusline.aero

Авиакомпания предлагает **пять групп тарифов**, отличающихся набором доступных опций: нормой бесплатного провоза багажа, условиями изменения перевозки, возможностью возврата билетов и т. д.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМАЯ УСЛУГА	ЛАЙТ	КЛАССИК	ОПТИМУМ	ПРЕМИУМ	СПЕЦИАЛЬНЫЕ	
Норма ручной клади	1 место – 5 кг 40x30x20 см	1 место – 5 кг 40x30x20 см	1 место – 10 кг 55x40x25 см	1 место – 10 кг 55x40x25 см	1 место – 10 кг 40x30x20 см	1 место – 5 кг 40x30x20 см
Дополнительное место ручной клади	₽*	₽*	×	×	×	₽*
Норма бесплатного провоза багажа**	×	1 место – 20 кг	1 место – 20 кг	1 место – 30 кг	×	1 место – 20 кг
Дополнительный багаж	₽	₽	₽	₽		₽
Внесение изменений в билет до вылета рейса	×	₽	₽	₽		₽
Внесение изменений в билет после вылета рейса	×	×	₽	₽		×
Возврат билета до вылета рейса	×	×	₽	₽		₽
Возврат билета после вылета рейса	×	×	×	₽		×
Предварительный выбор стандартных мест в салоне	₽	₽	₽	✓		₽
Приоритетная регистрация	×	×	×	✓		×
Доступ в зал ожидания бизнес-класса	₽***	₽***	₽***	✓		₽***
Доставка отдельным транспортом	×	×	×	✓		×
Отдельный ассортимент питания и напитков	×	×	×	✓		×

* — одно место ручной клади до 10 кг, габаритами до 55x40x25 см. Стоимость услуги — 1500 рублей.

** — габариты одного места багажа не должны превышать 203 см по сумме 3-х измерений.

*** — только для аэропортов «Внуково» и «Бегишево».

Обозначения: ✓ — услуга предоставляется × — услуга не предоставляется ₽ — услуга платная



Памятка пассажирам по транспортной безопасности / Transport safety rules*

ПАССАЖИРАМ И ПОСЕТИТЕЛЯМ АЭРОПОРТОВ СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ: AT THE AIRPORT PASSENGERS AND VISITORS ARE STRONGLY PROHIBITED FROM:

- Пронос (провоз) предметов и/или веществ, которые запрещены или ограничены для перемещения в зону транспортной безопасности...
• Проход (проезд) в зоны транспортной безопасности...
• Перевозка каких-либо объектов или лиц по поддельным (подложным) и/или недействительным проездным, перевозочным и/или удостоверяющим личность документам.
• Совершение актов незаконного вмешательства в отношении аэропортов и воздушных судов...

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПАССАЖИРОВ PASSENGER CODE OF CONDUCT

В целях соблюдения безопасности полетов, а также для обеспечения высокого уровня предоставляемых услуг, пассажиры на борту воздушного судна обязаны:

In order to comply with flight safety regulation and ensure a high standard of service passengers onboard an aircraft are obliged to:

- Соблюдать порядок и дисциплину. Maintain order and discipline.
• Неукоснительно выполнять требования командира воздушного судна и членов экипажа. Follow instructions from the captain and flight crew at all times.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ / PASSENGERS ARE PROHIBITED TO:

- Быть некорректными в отношении других пассажиров и экипажа воздушного судна. Act disrespectfully towards other passengers and the flight crew.
• Распивать алкогольные напитки, за исключением тех, которые предлагаются на борту воздушного судна в розлив. Consume alcoholic beverages, except for the ones served onboard.
• Повреждать оборудование воздушного судна либо создавать помехи, препятствующие работе оборудования воздушного судна в штатном режиме. Damage aircraft equipment or create interference that could potentially prevent aircraft equipment from operating in regular mode.

ПАССАЖИРАМ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ / PASSENGERS ARE NOT RECOMMENDED TO:

- Препятствовать членам экипажа воздушного судна выполнять свои профессиональные обязанности. Prevent the crew of an aircraft from carrying out their professional duties.
• Пользоваться электронными приборами и любыми средствами мобильной связи во время руления, взлёта и посадки воздушного судна. Use electronic devices and any other mobile communication appliances during taxiing, take-off and landing of an aircraft.

*В соответствии с Федеральным законом от 9 февраля 2007 г. N 16-ФЗ "О транспортной безопасности" / According to the Federal Law on Transport Security of 9 February 2007 N16-FZ

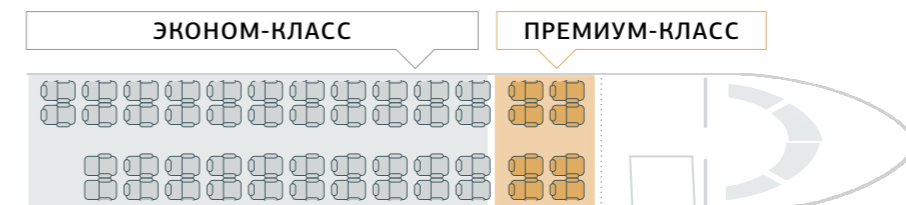


Bombardier CRJ-200 LR (Canadair Regional Jet) — 20 BC

Тип воздушного судна (BC) — среднемагистральный
Пассажировместимость — 50 человек
Дальность полета при полной коммерческой загрузке — 3148 км
Максимальная крейсерская скорость — 860 км/ч
Взлетная дистанция — 1920 м
Посадочная дистанция — 1480 м
Максимальная коммерческая загрузка — 5942 кг



Table with 3 columns: Service Category, Premium-Economy, Economy Class. Rows include: Before departure (Registration, Security, Business lounge, Baggage), On board (Priority boarding, Front seat, Business meal, Beverages), After arrival (Baggage delivery).



→ — Услуга включена в стоимость тарифа.
* — В зависимости от тарифа.



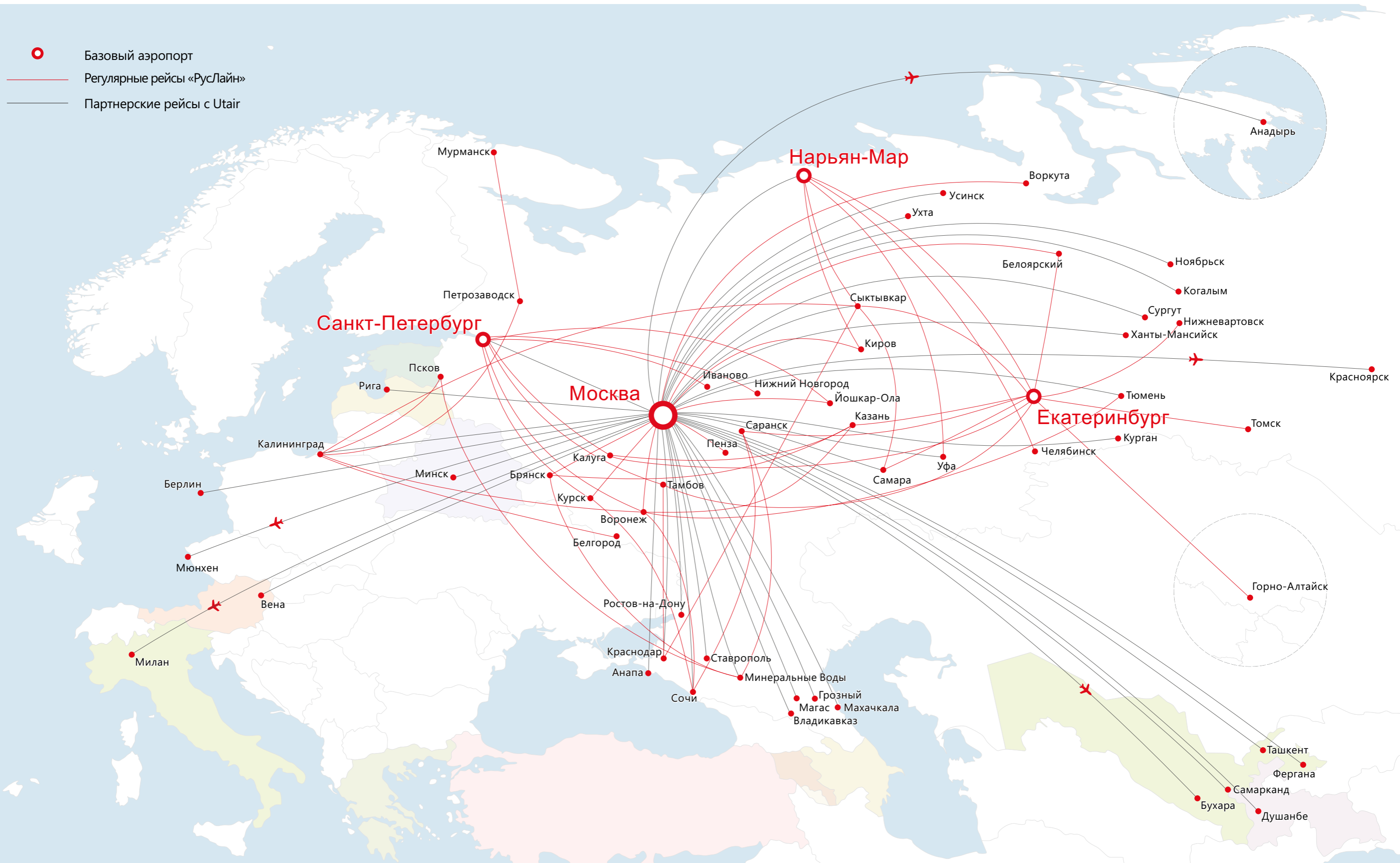
Маршрутная сеть авиакомпании «РусЛайн»

www.rusline.aero



www.rusline.aero

- Базовый аэропорт
- Регулярные рейсы «РусЛайн»
- Партнерские рейсы с Utair





Перевозка багажа на трансферных рейсах

www.rusline.aero

Информация для трансферных пассажиров, осуществляющих перелет авиакомпанией «РусЛайн» из Российской Федерации за границу, или наоборот — через аэропорты «Пулково» и «Внуково»



ВЫ МОЖЕТЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ ВАШ БАГАЖ ДО КОНЕЧНОГО ПУНКТА ПРИ УСЛОВИИ:

1. В вашем багаже не содержатся вещи и товары, подлежащие обязательному таможенному декларированию.
2. Оформление к перевозке багажа до конечного пункта не освобождает пассажира от ответственности за нахождение в нём товаров, подлежащих таможенному декларированию или запрещенных к ввозу/вывозу в соответствии с законодательством Таможенного союза и таможенного законодательства РФ и выявленных в процессе таможенного оформления в пункте трансфера.
3. В случае невозможности выполнения всех условий и требований транзитной перевозки багажа, ваш багаж будет оформлен до первоначального пункта трансфера.

С информацией о правилах декларирования товаров при пересечении границы РФ Вы можете ознакомиться на www.customs.ru



ВНИМАНИЕ! За нарушение таможенных правил физические лица несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации!

«Деловой проездной»



Это специальное предложение для деловых пассажиров. Проездной предназначен для многократных полетов по одному из направлений программы экономическим классом на особых условиях:



- ➔ фиксированная цена на все полеты;
- ➔ при покупке необходимо определить только дату первого полета, остальные билеты оформляются с открытой датой;
- ➔ бесплатное внесение и изменение даты вылета производится по месту покупки проездного или в контактном центре авиакомпании;
- ➔ вносить изменения в билет можно неограниченное количество раз не позднее, чем за 12 часов до вылета;
- ➔ первая поездка по проездному возможна из любого города маршрута.

Стоимость проездного на направлениях	2 поездки туда и обратно, срок действия 1 месяц	4 поездки туда и обратно, срок действия 3 месяца	8 поездок туда и обратно, срок действия 6 месяцев
Москва - Воронеж	16 400 ₽	32 000 ₽	62 400 ₽
Москва - Киров	22 400 ₽	44 000 ₽	86 400 ₽
Москва - Пенза	20 400 ₽	40 000 ₽	78 400 ₽
Москва - Курск	21 000 ₽	41 200 ₽	80 800 ₽
Санкт-Петербург - Воронеж	27 400 ₽	54 000 ₽	106 400 ₽
Санкт-Петербург - Иваново	–	32 000 ₽	–
Екатеринбург - Казань	21 600 ₽	42 400 ₽	83 200 ₽

Купить проездной можно в контактном центре авиакомпании и во всех авиакассах города.

www.rusline.aero

* Цена проездного указана на 1 пассажира с учетом топливного сбора, без учета других дополнительных сборов и такс.



ЛОВИ МОМЕНТ

АЭРОПОРТ ⇄ ГОРОД

ТАРИФ
СТАНДАРТ

~~500~~₽ **300**₽



ТАРИФ
БИЗНЕС

~~1500~~₽ **800**₽



С подробными правилами перевозок, технической документацией, правилами покупки билетов, а также правилами акции можно ознакомиться на сайте aeroexpress.ru.

Чартерные рейсы на Bombardier CRJ – 100/200



Свобода передвижений по России, Европе, странам СНГ, Ближнего Востока и Юго-Западной Азии с «РусЛайн»!



10

Опыт осуществления чартерных перевозок более 10 лет



Уникальная емкость: 50 кресел



Несколько видов и типов реализуемых чартерных программ



Индивидуальный подход к каждому заказчику



Сервис на 360°



Высокий уровень надежности, комфорта и безопасности



Оперативное исполнение заказа в течение 5 часов



Сопровождение чартерных рейсов 24/7



Лучшие цены и уникальные условия



Управляйте путешествием
на www.rusline.aero



Удобное планирование перелета

- Выбор оптимального тарифа
- Бронирование маршрутов со стыковками
- Покупка дополнительных сервисных опций
- Билеты в бизнес-зал аэропорта Внуково
- Заказ питания и напитков
- Билеты на аэроэкспресс
- Страхование на время перелета
- Оформление дополнительного места ручной клади и багажа

Регистрация онлайн на рейс за 36 часов до вылета

- Самостоятельный выбор места на борту
- Для трансферных рейсов оформление единого билета на весь маршрут
- Покупка мест в ряду с дополнительным пространством для ног



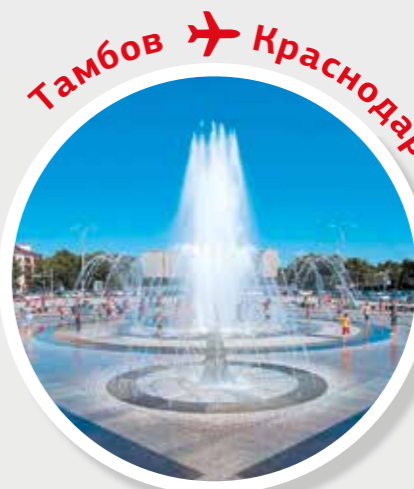
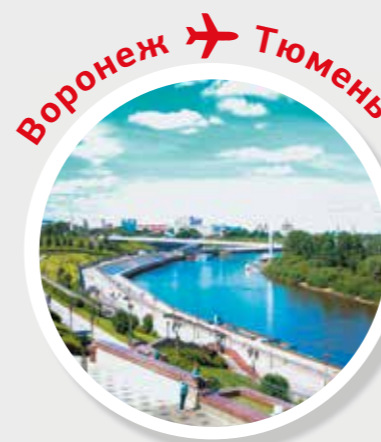
Доступно с мобильных устройств



«РусЛайн» — объединяя Россию!



www.rusline.aero



Информационная услуга на www.rusline.aero



Любить Летать



Погодные условия



Точное время в пути



Прогноз турбулентности



Факты о самолете



Рекомендации по выбору места



Объекты по маршруту

**Больше интересных подробностей
о предстоящем полете за 100₽**



Забронируйте билет на сайте



Добавьте услугу «Любить.Летать»



Оплатите общий заказ



Получите на электронную почту уникальную ссылку на страницу с подробностями о полете

www.rusline.aero/LL

Стоимость услуги «Любить.Летать» – 100 рублей. Покупка услуги возможна на www.rusline.aero при бронировании билета. Полные данные будут доступны по ссылке только за 24 часа до предполагаемого перелета, после загрузки специальных метеорологических данных в систему.